



Šumperk

Bulletin Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje vychází s finanční podporou Statutárního města Olomouc a města Šumperk

www.uno-ok.cz

S ředitelkou Amelie o životě s rakovinou



strana 3

Školka Montessori testovala delší provoz



strana 4

Značku originality mají i jesenické zážitky



strana 6

Křesadlo sbírá nové nominace

Olomouc – Svůj volný čas nevěnují sobě, ale někomu, kdo potřebuje pomoc. Bez nároku na jakoukoliv odměnu. Znáte někoho takového? Pak neváhejte a nominujte ho nebo ji na cenu Křesadlo 2013. Tento rok se v Olomouckém kraji koná již třetí ročník tohoto oceňování dobrovolníků.

„Jak zní motto akce, jedná se o cenu pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci,“ říká Miloš Holubec, koordinátor ceny. Navrhovat kandidáty k ocenění může veřejnost, a to v šesti kategoriích: sociální služby, děti, mládež a volnočasové aktivity, zdravotnictví, ochrana životního prostředí, humanitární pomoc a rozvojové projekty a dobrovolní hasiči. Nomináční formulář s bližšími informacemi je ke stažení na www.kresadlo-ok.cz. Termín ukončení nominací je 20. listopadu. Slavnostní předávání cen se uskuteční 16. prosince ve 20 hodin během koncertu Marty Kubišové v Arcibiskupském paláci v Olomouci. Organizací ceny byla pověřena Maltézská pomoc, o. p. s., Centrum Olomouc ve spolupráci s Uníí nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje. Hlavním partnerem je Olomoucký kraj. (red)

Stále více onkologických pacientů potřebuje i psychosociální pomoc

Olomouc – Jak se žije s rakovinou v Olomouckém kraji? Tuto otázku řešilo na konci října dvacet odborníků na diskusním setkání, které v budově olomouckého magistrátu uspořádalo občanské sdružení Amelie. Vůbec poprvé se v kraji sešli u jednoho stolu zástupci odborné veřejnosti z oblasti zdravotní a sociální, ale také zástupci onkologicky nemocných a jejich blízkých,

představitelé obcí, měst i církve. Cílem setkání bylo zmapovat potřeby onkologicky nemocných v Olomouckém kraji a porovnat je s nabídkou služeb a volných kapacit, které mohou lidé po onkologické léčbě i jejich blízcí využívat. „S neustálým nárůstem výskytu onkologického onemocnění a současně s lepšími léčebnými výsledky se výrazně zvyšuje počet lidí, kteří

mají zkušenost s nádorovým onemocněním u sebe nebo u svých blízkých. I proto přibývá těch, kteří mohou potřebovat pomoc v psychosociální oblasti,“ uvedla Kateřina Rybová z Amelie, o. s. Onkologické onemocnění má významné dopady nejen na psychiku, ale i sociální a ekonomickou situaci nemocných a jejich rodin.

Pokračování na str. 2

Jeseníky v listopadu provoní svatomartinská husa

Jeseník – Dozlatova upečená husa, zelí a knedlíky, k tomu sklenka místního piva nebo něčeho ostřejšího. Na toto typické svatomartinské menu láká v listopadu řada restaurací v Jeseníkách. Většina z nich husu připraví podle původních receptů a z místních surovin. Návštěvníci a obyvatelé jeseníckých hor tak mohou ochutnat třeba medovou husu, kterou budou servírovat v Resortu Dolní Morava s hrůškovým bílým zelím, červeným zelím s brusinkami a domácími žemlovými a houskovými knedlíky.

„Dokonce i v italské restauraci v Zábřehu připraví husí hody podle dávného receptu. Nabízet zde budou pečené husí stehno na medu

a pivě, bramborový a špekový knedlík, červené zelí s rozinkami a červeným vínem,“ uvedla Lenka

Dusová z Jeseníky – Sdružení cestovního ruchu.

Pokračování na str. 2



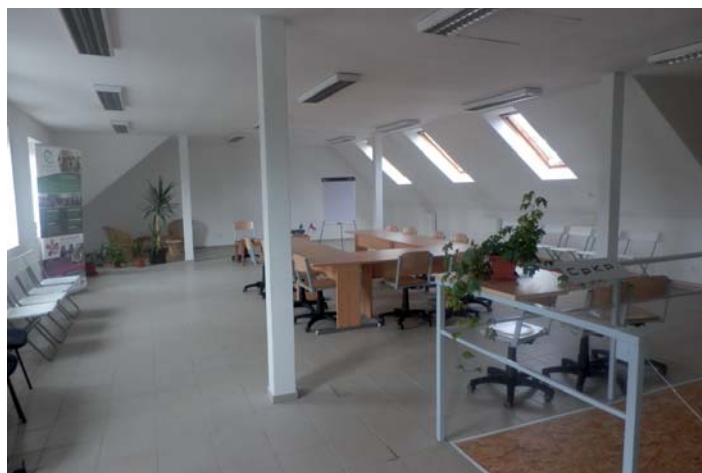
SVATOMARTINSKÉ HODY. V jeseníckých restauracích právě vrcholí gastronomický rok.

Šumperské prvenství: má Centrum sociálních inovací

Šumperk – Centrum sociálně orientovaných inovací (CSI) mají nyní k dispozici neziskové organizace v Šumperku. Jedná se o první a unikátní centrum takového typu v regionu. Jeho cílem je přinášet do společnosti nové nápady na zlepšení stávající situace neboli sociální inovace. V prostorách CSI jsou dostupné odborné materiály zaměřené na tuto problematiku.

CSI nabízí moderní a profesionální zázemí pro vzdělávání. Je místem, kam mohou zájemci přijít pracovat kdykoli a na jak dlouho potřebují. Je vhodné pro organizování profesních schůzek a workshopů. Jedná se o inspirativní prostor pro sdílení zkušeností. Profesionálové, kteří tady pracují, rádi poradí, případně pomohou usnadnit jednotlivé kroky na projektových námětech. Centrum také nabízí možnosti účastnit se zajímavých přednášek či seminářů.

„CSI je otevřeným prostorem, kde je možné sdílet kancelářské záze-



NOVINKA. CSI nabízí prostory všem, komu se nevyplatí vlastní kancelář.

mí pro všechny, jimž se nevyplatí udržovat vlastní kancelář. Je přirozeným místem pro setkávání kreativních a podnikavých lidí. Chceme zavádět inovace do reálného světa. Organizace se mohou společně pouštět do větších projektů, vzájemně se podporovat a sdílet zkušenosti. CSI je i otevřenou platformou, kde pomohou navázat

kontakt a spolupráci s představiteli místní samosprávy“, vysvětlil Ivo Škrabal, jeden z iniciátorů vzniku centra.

Aktuálně je v CSI připraven seminář Paletkuj s námi, který se koná ve čtvrtek 21. listopadu 2013 od 15 do 17 hodin. Mottem a ústředním tématem semináře je udržitelný způsob výroby nábytku z dřevě-

ných palet, ale i další komunitně laděné projekty přednášejícího Lubomíra Kroupy. Seminář ukáže, že se z palet dají vyrábět kousky, které jsou plně funkční, hodnotné a vždy originální. Akce je určena pro širokou veřejnost a účast na ní je zdarma.

Na 5.–6. prosince 2013 centrum chystá dvoudenní vzdělávací kurz sociálně orientovaných inovací za účasti mezinárodních partnerů ze Španělska, Portugalska, Rakouska a Skotska. Kurz je vhodný pro zástupce neziskových organizací, představitele veřejné správy, místních akčních skupin nebo zájemce o zaměstnání. Náplní kurzu bude množství zajímavých přednášek na téma sociálně orientované inovace, zajímavé příklady dobré praxe a metody práce používané v zahraničí.

Jana Žouželová
tel. 774 629 042

e-mail: jana.zouzelova@cpkp.cz
www.centruminovaci.cz

Jeseníky v listopadu provoní svatomartinská husa

Pokračování ze str. 1

Sdružení dlouhodobě pečuje o popularizaci původních receptů v jesenických kuchyních za použití místních surovin, a to celoroční iniciativou Ochutnejte Jeseníky.

„Podávání svatomartinské husy patří k vrcholům gastronomického roku. Těší nás, že se místní restaurace a hospůdky zapojily do akce Ochutnej-

te v Jeseníkách svatomartinskou husu a připraví husu podle tradičních jesenických receptů,“ dodala Dusová.

„Pro hosty máme připravenou husokačenu a bude opravdu excelentní. Recept je pýchou našich kuchařů,“ poznamenal Martin Pikhart z Horského hotelu Sněženka, který se do akce také zapojil.

V nabídce najdou návštěvníci roz-

manité způsoby přípravy svatomartinské husy. Chlupaté jazýčky může ohromit nejen originalita přípravy hlavního chodu, ale také polévek a předkrmů, které budou připraveny zpravidla z husích jater.

Chutná sousta mohou hosté zalít některým z piv, jež se vaří v jesenických horách (Bran, Holba, Kvasslav), nebo něčím ostřejším, třeba věhlasným

Abstihem Brainsfather z Domašova. Seznam místních restaurací, které v nejbližších dnech pořádají husí hody, včetně konkrétních menu, najdou zájemci na webové adrese NavstivteJeseniky.cz.

Lenka Dusová

projektová manažerka

lenka.dusova@jesenikytourism.cz

tel. 608 119 093

Onkologicky nemocní potřebují i psychosociální pomoc

Pokračování ze str. 1

Rakovina totiž značně omezuje možnosti návratu do práce.

Z diskuse vyplynulo, že nabídka zdravotní, psychosociální a duchovní pomoci v Olomouckém kraji je sice funkční, ale je nerovnoměrně geograficky rozmístěná a liší se i kvalitou poskytovaných služeb. Navíc jsou zejména psychosociální služby stále poměrně málo využívané, pravděpodobně také z důvodu omezování onkologického onemocnění pouze na oblast léčby. „Příčinou je především nízká



KULATÝ STŮL. Odborníci a příbuzní nemocných udělali první krok k budoucí spolupráci.

provázanost zdravotní a sociální pomoci, a to na všech úrovních, včetně ministerstev, a nedostatečné sdílení informací v rámci multidisciplinárních týmů jak v nemocnicích, tak mimo ně. Výsledkem pak může být opožděná intervence a zvyšující se riziko zhoršování sociální a ekonomické situace onkologicky nemocných a jejich blízkých,“ popsala Rybová.

Účastníci kulatého stolu uvítali možnost meziresortní diskuse a rozhodli se využít ji jako první krok k budoucí vzájemné spolupráci. (red)

Pavla Tichá: Život s rakovinou není jen o hrdinství

Olomouc – Počet lidí, do jejichž životů zasáhne rakovina, v České republice neustále stoupá. Díky zlepšující se léčebné péči je stále více i těch, kdo mají osobní zkušenost se dvěma či více zhoubnými nádory. I proto přibývá lidí, kteří mohou potřebovat organizace typu Amelie.

Takové, které neléčí tělo, ale duši. Takzvanou psychosociální pomoc totiž nepotřebují jen samotní nemocní, ale také jejich blízcí. Bohužel řada z nich neví, kam se obrátit. Jak ukázalo nedávné setkání v Olomouci, ani ve zdejších kraji není „most“ mezi zdravotníky a odborníky ze sociální oblasti ideální. „Nedostatečná komunikace a vzájemná informovanost mezi těmito obory se ukázala i na Olomoucku jako jeden z hlavních problémů,“ říká ředitelka občanského sdružení Amelie Pavla Tichá.

Amelie působí v Olomouckém kraji pátým rokem. Jak se postupem času mění její klienti?

Amelie se snaží doplňovat potřeby nemocných a jejich blízkých z Olomouckého kraje v Centru Amelie, ale i v nemocnicích přímo na onkologických klinikách formou dobrovolnického programu. Dobrovolníci se věnovali zprvu více skupinovým programům a nyní nabízejí i individuální návštěvy u lůžka, procházku a podobně. V Centru Amelie byly a jsou nejčastěji využívaným programem tematická setkávání a možnost společně něco vytvářet nebo scházet se.

Tím, že se v Olomouci rozrostla nabídka patientských aktivit zaměřených na rakovinu prsu, do Amelie chodí více lidí, kteří prodělávají či prodělali léčbu jiných diagnóz. V posledních letech poskytujeme stále častěji bezplatné služby odborníků, kteří jsou členy zkušeného týmu Amelie. Ti jsou vyhledáváni lidmi (z řad nemocných i jejich rodin), kteří potřebují jednorázovou nebo opakovanou individuální podporu a pomoc v konkrétní situaci. Jedná se o psychologickou pomoc a od října 2013 i akreditované sociální služby zaměřené na aktivizaci. V poslední době se ukazuje jako velký problém návrat do zaměstnání po onkologické léčbě.

Dal by se z příběhů vašich klientů

vytvořit modelový příklad?

Modelový příklad se asi vytvořit nedá, ale možná bych zmínila jedno z nejčastějších nedorozumění, které souvisí s onkologickou léčbou a které často zasahuje všechny zúčastněné. Je to období po úspěšném ukončení léčby. Všichni zainteresovaní jsou unaveni a těší se, že teď se vše vrátí do starých kolejí. Ono to ale často nejde. Zde se častěji



PAVLA TICHÁ. Ředitelka Amelie prodělala svou první onkologickou léčbu v 35 letech. Ve snaze „polidštit“ péči o nemocné s rakovinou začala v roce 2005 budovat organizaci, jejíž vize se dodnes téměř nezměnila. V Olomouci působí Amelie posledních pět let. Klienti si mohou přijít pro bezplatnou pomoc osobně do Centra Amelie v ulici 8. května 27. Každý všední den od 9 do 15 hodin mohou také volat na číslo +420 739 004 333 nebo kdykoli psát na: poradna@amelie-os.cz.

stává, že nemocný se stahuje. Jeho nabitý léčebný program se vytratil a kde najít novou náplň života, když se často změnila i možnosti návratu do původního zaměstnání a zvýšila únavnost. Tak často začíná problém, který může přerůst do depresí i sociálního vyloučení a ohrozit časem celou rodinu. V Centrech Amelie jsme připraveni pomoci jak nemocným s přechodem do „nového života“, tak jejich rodinám a blízkým.

Rakovina je věc, se kterou se řada pacientů stále nerada svěřuje svému okolí. Není i to důvod, proč zde chybí některé služby v psychosociální oblasti?

Jedná se o problém v celé společnosti dotýkající se základních hodnot a etických problémů. Velkou

rolí zde hrají média. Medializace onkologické problematiky se většinou stereotypně věnuje neutrálním oblastem, jako jsou témata vědy a výzkumu, subjektivně formulovaným příběhům a podobně. Seriozní analýza a tematika konkrétních problémů souvisejících se životem s onkologickým onemocněním není žádaná a populární, protože se mimo jiné dotýká tabu života

Jaké konkrétní služby mohou lidé na Olomoucku využít?

Amelie bezplatně poskytuje individuální i rodinné poradenství s psychologem. Nejde o žádnou hloubkovou analýzu, ale možnost podívat se na své problémy z jiné strany. Poskytujeme také poradenství se sociálním pracovníkem, kde se lidé dozví, jaké mají možnosti v rámci sociálního systému. Ten je v České republice stále funkční a řadu problémů není třeba nechat vyhrodit, jak se to občas stává.

Centrum Amelie nabízí pravidelně jednou za 14 dní v pondělí (od 16 do 18 hodin) skupinové tvořivé nebo relaxační aktivity, jako jsou muzikoterapie, arteterapie, jóga nebo dechová cvičení. Na ty se klient nemusí nijak předem nahlašovat. Po telefonickém objednání je možné přijít i na individuální či rodinné/párové poradenství.

Mimo Amelii existuje řada sociálních služeb pro nejrůznější cílové skupiny, podle věku je možné se zapojit do některé ze seniorských aktivit. V kraji působí také několik patientských organizací: Mamahelp, Slunečnice a Arcus Onko klub. Jejich role je důležitá v tom, že mají dostatek informací o možnostech v léčbě, sdílejí své zkušenosti a jsou si vzájemně oporou.

Prozradíte budoucí plány Amelie v Olomouckém kraji?

Rozhodně chceme dále rozvíjet kvalitní bezplatné služby v Centru Amelie. Když bude zájem v dalších městech, můžeme je „vyvážet“ i mimo Olomouc. Dobrovolnický program ve FN Olomouc se bude rozrůstat na další oddělení, především na onkologickou a hemat-onkologickou ambulanci. Aktuálně připravujeme benefiční koncert Mňágy a Žďorp, jehož výtěžek půjde na provoz Centra Amelie.

Z dlouhodobého horizontu bych ráda zmínila náš projekt, který reaguje na stále aktuálnější problém lidí po onkologické léčbě nebo po odebrání plného invalidního důchodu. Je to návrat do aktivního života a do práce. Amelie realizuje projekt Návrat do zaměstnání po onkologické nemoci, s nímž máme dobré zkušenosti ve Středočeském kraji. Pokusíme se rozšířit jej i do Olomouckého kraje. (red)

Školka do šesti hodin? Přispěla k pohodě v rodinách

Olomouc – Pomůže delší provozní doba školky rodičům k úspěchu v práci? Jednoznačně ano. Jak prokázal projekt olomoucké školky Montessori, možnost vyzvednout dítě v případě potřeby až do 18 hodin, přispěla ke spokojenosti nejméně padesáti rodin.

Celodenní péče o děti pomohla několika maminkám ke klidnému návratu z rodičovské dovolené do práce, samoživitelkám uvolnila ruce v zabezpečení chodu domácnosti a v úplných rodinách dala větší prostor tatínkům.

Projekt trval od listopadu 2010 do října 2013. Za tu dobu pomohl více než stovce rodičů. Padesáti z nich přímo hlídáním dětí ve školce, druhé polovině pak prostřednictvím vzdělávacích seminářů.

Hlavním cílem projektu rodinného centra Montessori Olomouc bylo nabídnout rodičům celodenní péči o děti předškolního věku v takové míře, aby se dokázali lépe a rovnocenně uplatnit na trhu práce a dobře sladit pracovní a rodinný život. Školka byla proto otevřená od 6.30 do 18 hodin, a to po všechny pracovní dny v roce.

„Zejména matky oceňovaly prodlouženou provozní dobu do 18 hodin, kterou využívaly k pracovním účelům a zajištění chodu rodiny. Prodloužený čas hlídání umož-

ňoval rodičům dostat se do práce na 7 hodin, odjet na pracovní cestu a podobně. Rodiče tuto příležitost



TEST PRO DOSPĚLÉ A JEJICH DĚTI. Jak ukázal projekt Montessori Olomouc, spokojení rodiče měli větší zájem trávit s dětmi volný čas. Do mimoškolních aktivit se s chutí zapojili i tatínci.

oceňovali a využívali,“ uvedla ředitelka Montessori Olomouc Andrea Machů. Minimálně deset maminek podle ní mohlo díky prodloužené provozní době rozšířit svoje podnikání, v dalších rodinách oceňovali větší časovou volnost pro zajištění nákupů a chodu domácnosti po pracovní době – bez dětí a ve větší pohodě. Rodiče také využívali možnost věnovat se plně hledání nového zaměstnání a samoživitelům umožňovala prodloužená doba školky zajistit plynule chod rodiny.

Nebyli totiž tak závislí na placené pomoci chův a paní na hlídání.

„Díky prodloužené pracovní době

vyzvedávali své potomky také tatínci, kteří obvykle končí v práci později a běžně by nestihli pro děti přijít. Přestože školka byla otevřená do 18 hodin, rodiče této možnosti využívali rozumně a děti netrávily ve školce zbytečně čas do večera,“ doplnila Machů.

Spokojení rodiče měli větší zájem trávit s dětmi volný čas – i proto se aktivně zapojili do sportovních, jazykových, hudebních a pohybových kroužků

organizovaných mimo školku. Mnozí rodiče, kteří neměli děti v Monessori školce, si nenechali ujít vzdělávací semináře zaměřené například na otázky stereotypních diskriminujících přístupů k ženám na trhu práce, individuálních přístupů k náplni rolí v rodině či podpory zdravého sebevědomí pečujícího rodiče. Rodiče se na kurzech učili vhodné způsoby komunikace na pracovišti, získali přehled o službách nabízených nebo zprostředkovaných zaměstnavateli a byli poučeni o právech zaměstnanců pečujících o děti.

Projekt s názvem Podpora rodičů v Montessori Olomouc, na kterém se podílelo také Národní centrum pro rodinu Brno a Základní a Mateřská škola Horka nad Moravou, získal podporu z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Tříletý projekt letos na podzim uzavřel seminář, na kterém odborníci ověřili výsledky prostřednictvím dotazníkového šetření mezi rodiči. Na lektorování semináře se podíleli všichni partneři projektu, kteří reflektovali své zkušenosti z jeho realizace. Výstupy ze závěrečného setkání byly shrnuty v tištěném materiálu, který je k dispozici rodičům a veřejnosti. (red)

SOZE zdarma pomáhá mladým imigrantům

Olomouc – Sdružení občanů zabývajících se emigranty (SOZE) realizuje od září dvouletý projekt Young Immigrants in Need zaměřený na poskytnutí komplexní integrační asistence imigrantům ve věku do 25 let včetně nezletilých dětí. Projekt pomůže i starším, pokud se bude jednat o zvláště zranitelné případy. Může jít jak o žadatele o azyl, osobu s mezinárodní ochranou, tak občana Evropské unie nebo cizince ze třetí země s jakýmkoliv typem pobytu.

Projekt probíhá na celém území České republiky. Jeho cílem je napomoci v integraci znevýhodněným mladým imigrantům a jejich pracovnímu uplatnění v České republice. V případě nemožnosti dalšího pobytu na území může

asistovat při návratu a reintegraci v zemi původu.

Proč SOZE pomáhá mladým? Mladí lidé jsou často znevýhodněni při vstupu na trh práce a při hledání své identity se obtížněji adaptují do většinové společnosti. Bariéry tvoří jak nedostatečná znalost českého jazyka, tak neznalost společenských a kulturních norem a hodnot či právních předpisů.

V rámci projektu jsou zdarma poskytovány služby jako právní poradenství, komplexní sociální poradenství, pracovní rekvalifikace, stáže či pracovní místa na zkoušku s příspěvkem zaměstnavatele, kurzy českého jazyka a individuální doučování dětí, materiální pomoc při reintegraci v zemi původu v případech, kdy je další cizincův pobyt na

území právně nebo sociálně neudržitelný.

Zájemci o účast v projektu mohou kontaktovat SOZE na telefonním čísle: 545 213 643 (Brno), 585 242 535 (Olomouc) nebo mobilem na 602 586 092 či emailem: soze@soze.cz

SOZE je nevládní nezisková organizace, jejímž posláním je poskytování pomoci uprchlíkům a imigrantům přicházejícím do České republiky. Tato pomoc spočívá v komplexní sociálněprávní asistenci cizincům a realizaci volnočasových a vzdělávacích programů s cílem jejich efektivní integrace do české společnosti. SOZE má sídlo má v Brně – Husovicích, Mostecká 855/5. Olomoucká pobočka SOZE sídlí v Ostružnické ulici číslo 28. (red)

Vánoce v muzeu

Olomouc – Na komentovanou prohlídku aktuální výstavy a následnou besedu s názvem Sběratelství pohlednic a svatých obrázků zve v úterý 19. listopadu v 17 hodin Muzejní společnost Litovelska. Akce se koná ve výstavním sále Muzea Litovel. (red)



Najít – rozplést – namalovat – naformátovat. V ICM Prostějov žáci soutěžili na Dobrodružství s počítačem

Prostějov – Jako každý rok touto dobou, tak i letos se Informační centrum pro mládež (ICM) Prostějov proměnilo na jeden den v hluchící úl plný soutěžících. V devátém ročníku soutěže Dobrodružství s počítačem, kterou pořádá Cyrilometodějské gymnázium a MŠ v Prostějově spolu s ICM, soutěžilo 5. listopadu rekordních 108 žáků čtvrtých a pátých tříd z prostějovského regionu.

V pořadí již devátého ročníku počítačové soutěže se zúčastnilo 27 družstev z jedenácti základních škol z Prostějovska. Stejně jako loni i letos čekaly na soutěžící čtyři úkoly, ale v letošním ročníku se také objevila řada novinek.

„Novinkou rozhodně byl soutěžní úkol, ve kterém museli soutěžící prokázat své dovednosti při formátování textu. Nově jsme také pojali úkol, ve kterém děti mají za úkol vytvořit v Malování obrázek. Letos nešlo o ilustraci k pohádce, ale o přísloví,“ přiblížila nové soutěžní úkoly Ivana Matyášková, profesorka Cyrilometodějského gymnázia a MŠ v Prostějově. „Jako v každém ročníku, tak i letos museli soutěžící

hledat odpovědi na zálučné otázky na internetu, například ve kterém roce se konaly historicky první přímé volby do Evropského parlamentu, a co nejlépe zvládnout logickou hru. Letos to byla hra Unsna r l i t!, v které žáci museli rozmotat spletenec čar tak, aby se nikde nekřížily,“ doplnila čtveřici úkolů Kateřina Opatrná, vedoucí Informačního centra pro mládež Prostějov.

První místo letos vybojovalo družstvo z Jubilejní Masarykovy základní školy a mateřské školy z Drahan. Druhé místo obsadili žáci ze Základní školy Krumsín a na třetím místě se umístilo družstvo žáků ze Základní školy Prostějov, ulice Dr. Horáka. Oceněna však byla také družstva, která se umístila na čtvrtém až desátém místě, a všechna družstva také obdržela diplom. Informační centrum pro mládež Prostějov působí v Prostějově od roku 2001 a sídlí v budově Cyrilometodějského gymnázia a MŠ v Prostějově. Jeho zřizovatelem je Klub studentů, rodičů a přátel Cyrilometodějského gymnázia v Prostějově, o. s.



Posláním ICM je poskytovat bezplatně informace a poradenství mladým lidem (ale i široké veřejnosti) z oblastí, jakými jsou vzdělávání, práce, cestování, volný čas, sociálně patologické jevy, občan a společnost, mládež a Evropská unie. Doplnkovými službami, které mohou návštěvníci ICM Prostějov využít, je přístup na internet, černobílý i barevný tisk a kopírování, vazba dokumentů či prodej slevových karet ISIC nebo ITIC. Centrum má za sebou řadu úspěšně zrealizovaných mezinárodních projektů a je akreditovanou hostitelskou i vysílající organizací pro Evropskou dobrovolnou službu. ICM Prostějov je členem Asociace pro podporu rozvoje informačních center pro mládež v České republice a od roku 2010 je držitelem certifikátu kvality poskytovaných služeb, uděleným Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

Kateřina Opatrná
vedoucí ICM Prostějov
tel. 731 604 073
e-mail: opatrna@icmprostejov.cz
www.icmprostejov.cz

Hasiči stříleli na počest kolegy

Olomoucký kraj – Pěknou desátou příčku mezi 24 soutěžními družstvy obsadili ve své kategorii dobrovolní hasiči, kteří reprezentovali Olomoucký kraj na 22. ročníku mezinárodní střelecké soutěže Zlatý lev. Akci pořádalo AVZO Cheb ve dnech 19.–20. října. Marcela Vystrčilová z SDH Dub nad Moravou, Zdeněk Kovářik z SDH Kladníky a Martin Řehoř coby náhradník soutěželi ve střelbě

ze samopalu vz. 58 na 100 metrů vkleče a ve střelbě z pistole CZ 75 na 25 metrů. „Bohužel člen soutěžního týmu Evžen Mikeš z SDH Kladníky těsně před závody náhle a nečekaně zemřel. My jsme se snažili svoji účastí aspoň na jeho počest dobře nastřílet, což se nám povedlo,“ uvedla Marcela Vystrčilová. Závodů se zúčastnilo celkem 200 družstev v různých kategoriích. (red)



Přátelé přírody České republiky

pořádají pro zástupce svých skupin a další partnery z neziskového sektoru workshop na téma

Nové občanské právo v praxi neziskových organizací



dopad na současná občanská sdružení a jejich základní články aneb „Co je to tady za spolek?!“

- **neziskové organizace jako právnické osoby:** obecné zásady korporací, neziskové formy právnických osob, přeměny neziskových organizací do nových forem korporací
- **spolky a pobočné spolky:** změny v postavení existujících občanských sdružení a jejich článků, praktický průvodce změněným terénem.

Datum: sobota 23. 11. 2013, 14:00 - 18:00

Místo: Fox club (v prostorách klubu pro seniory), Javoříčská 2, Olomouc u zastávky tram 1, 4, 6 Okresní soud

Lektor: JUDr. Hynek Pečinka, viceprezident Přátel přírody ČR

Cena: členové Přátel přírody ČR zdarma, nečlenové 100 Kč/osoba

Přihlášky: hynek@pratele-prirody.cz, 602 431 149 do 17. 11. 2013 včetně



Zájemcům nabízíme i komentovanou prohlídku historické Olomouce s domorodcem, od 10:00 do 12:00 s ukončením obědem ve stylové restauraci. Zájem potvrďte do přihlášky.

Značku originality mají nové výrobky, služby i zážitky

Hanušovice – Nové certifikované produkty, služby i zážitky mají od podzimu letošního roku Jeseníky. Značka Jeseníky originální produkt se nově objeví na výrobku domašovské likérky Jesenícké bylinné, výrobcích z kozího mléka z Horního Benešova, Dvoreckých uzeninách z Dvorce u Bruntálu, háčkované a drátkované bižuterii z Lipové – lázni a medu z Jeseníku. Z celkem sedmi žádostí o značku Jeseníky originální produkt uspělo pět výrobků, ze dvou nových žádostí o certifikaci služeb získal značku jeden subjekt. Zážitky se zájmem o značku se sešly čtyři. Všechny přesvědčily svou jedinečností.

„Značku uděluje certifikační komise na základě jednotných celorepublikových kritérií, kterými jsou především kvalita, původ surovin, originalita a tradice. Také se posuzuje šetrnost k životnímu prostředí a vazba k regionu. Proto se může

stát, že některý výrobek či služba nemusí získat značku. Daný subjekt pak dostane od komise doporučení, jak na certifikát dosáhnout,“ uvedla



CERTIFIKÁT PRO ZÁŽITEK. Značku jeseníckého zvonku ponese také Zlatorudné mlýny.

Lenka Krobotová za koordinátora značky Jeseníky originální produkt – Místní akční skupinu Horní Pomoraví.

Penziony a restaurace, které získávají značku Jeseníky originální produkt, se vyznačují specifickým charakterem. Letos získal certifikát

penzion, jehož majitel vedle ubytování pořádá na Ramzové kulturní a společenské akce.

Mezi certifikované zážitky se letos

nově zařadily Rychlebské stezky – síť trailů pro horská kola, která vzniká na starých loveckých chodnicích. Také Zlatorudné mlýny u Zlatých Hor ponese značku jeseníckého zvonku. Celkem čtyři tradiční procedury zakladatele prvních vodoléčebných lázní na světě Vincenze Priessnitz ponese značku originality, jde o Priessnitzovu pololázeň jednofázovou, dvoufázovou, Priessnitzův zábal a Priessnitzovu pohybovou terapii. Certifikát získal také Faunapark v Horní Lipové, zahrada s chovem domácích i exotických zvířat.

Celkem nyní nese značku 48 výrobků, 18 služeb a sedm zážitků. Letos se značka Jeseníky originální produkt rozšířila i na území Nížkého Jeseníku, v plánu je také rozšíření na území Krnovska, čímž bude pokryta celá turistická oblast Jeseníky. (red)

„Naučila jsem se věřit v sama sebe...“

Olomouc – Strach z vlastního selhání, ale také z lidí, z toho, že „to“ na ní musí být vidět. Takové pochybnosti prožívala devětadvacetiletá Jana, když se po mnoha letech závislosti na pervitinu a alkoholu snažila vrátit zpátky do normálního života a do práce. Dnes má za sebou doléčovací program v olomouckém P-centru a její příběh má šťastný konec. Hlavně díky Restartu, projektu financovanému z fondů ESF, který pomáhá lepšímu začlenění klientů po léčbě závislosti na návykových látkách.

„Tito lidé mají díky své minulosti a užívání psychoaktivních látek často snížené sebevědomí. Nevěří si, obtížně navazují kontakty v sociálních vztazích a bojí se svého selhání. Nedokáží se orientovat v požadavcích sociálněprávního systému, potřebují dlouhodobou podporu a provádění při začlenění se do běžného způsobu života,“ říká ředitelka P-centra Dagmar Krutilová. Programem doposud prošlo 31 klientů. Jana je jednou z těch, kdo byli ochotni se o svůj příběh podělit.

„Do Olomouce jsem přišla z komunity, kde jsem se léčila jeden rok.

Byla jsem dlouho závislá na pervitinu a alkoholu, ale chtěla jsem s tím přestat,“ vzpomíná mladá žena. Začátky v Restartu byly hodně těžké. Jana se bála lidí, měla pocit, že se na ni všichni dívají. „Jsem vyučená servírka, a tak jsem hledala práci v tomto oboru. I když říkali, že to není dobrý nápad, já potřebo-

„To, co jsem uměla, dělat nemůžu, a nic jiného neumím. Měla jsem pocit, že nic nemá smysl.“

vala v tom množství nových věcí dělat něco, co znám, a jiný názor jsem nechtěla slyšet,“ vypráví. Dnes je ráda, že jí to v P-centru nevymlouvali. „Po dvou měsících jsem zjistila, že to nepůjde. Začala jsem v práci mít chuť znovu začít užívat drogy,“ přiznává Jana. Musela odejít. Dostala deprese, měla pocit, že nic nezvládá: „To, co jsem uměla, dělat nemůžu, a nic jiného neumím. Měla jsem pocit, že nic nemá smysl.“

Hodně jí pomohli pracovníci P-centra, kteří jí podpořili a naučili ji najít si na sobě silné stránky, které si neuvědomovala. „I když jsem

tomu nevěřila, podařilo se mi najít si práci prodavačky oblečení. Zjistila jsem, že potřebuji v práci komunikovat s lidmi. Dokáže mě přitom bavit i jiná profese než práce servírky.“

Jana se díky Restartu naučila komunikovat s lidmi, hledat si práci v jiném oboru, orientovat se na internetu. Umí napsat životopis a naučila se více pracovat s počítačem. „To jsem vůbec neuměla. Trénovali to se mnou pracovníci pomocí nácviků. Zkoušeli se mnou třeba i to, jak probíhá přijímací pohovor. Když jsme to zkoušeli častěji, naučila jsem se reagovat pohotově a umím o sobě říct i nějaké kladné věci. To jsem předtím nedokázala,“ popisuje Jana.

Dříve si neuměla představit, že by ji někdo chtěl s její minulostí zaměstnat. Zjistila však, že i ona má co nabídnout a má svoji cenu. „Doufám, že si práci udržím. Je mi tam moc dobře a majitelka obchodu je milá. Myslím si, že mi ta práce pomáhá k tomu, abych se k drogám už nikdy nevrátila.“ (red)

Vlčí a rysí hlídky

Olomouc – Dvacítka nových dobrovolníků Vlčích hlídek vyrazila začátkem listopadu do beskydské Morávky. Čekala je tam první pochůzka po stopách velkých šelem i odborné školení. S prvním sněhem pak dobrovolníci zamíří mapovat výskyt vzácných ohrožených zvířat, ale také šlapat na paty pytlákům, kteří jsou pro ně největší hrozbou. Beskydské Vlčí hlídky působí již čtrnáctým rokem, Rysí hlídky na Šumavě letos zahajují devátou sezónu. Populární projekt olomouckého Hnutí DUHA přispívá k účinné ochraně vlka, rysa a medvěda v divoké přírodě.

Loni se za velkými šelmami vydalo do Beskyd a Javorníků více než 150 dobrovolníků, kteří v terénu strávili dohromady přes tři sta dní, na Šumavě trvalo stopování rysů kolem stovky dní.

Systematický monitoring území obývaného velkými šelmami přináší mnoho zajímavých informací o jejich jinak tajemném životě, které využijí odborníci i veřejnost. Zajímavosti o výskytu i ohrožení beskydských šelem najdou zájemci v unikátní mapové aplikaci na www.mapa.selmy.cz. (red)

Seminářům UNO OK vévodí nový občanský zákoník

Olomouc – Blíží se nový rok, kdy vstupuje v účinnost nový občanský zákoník, který se dotkne mimo jiné poměrů neziskových organizací (NNO) a jejich partnerů a klientů. V našem regionu během letošního roku péči Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje proběhla už řada seminářů připravujících NNO na nové právní poměry. Dva z nich se v říjnu uskutečnily v Olomouci a Jeseníku.

Seminář pod vedením lektora Hynka Pečinky se věnoval dvěma tématům. Nejprve se účastníci zabývali změnami v postavení jednotlivců a organizací v souvislosti s novým pojetím občanského zákoníku od roku 2014 a doprovodných předpisů. Diskuse probíhala hlavně o záležitostech týkajících se opatrovnictví osob s omezenou svéprávností, stranou nezůstaly



AKTUÁLNĚ. O semináře UNO OK k novému občanskému zákoníku je velký zájem.

ani praktické dopady změn na dosavadní občanská sdružení. Druhé téma se týkalo přeměny právní formy NNO z občanského sdružení na obecně prospěšnou společnost, k níž lze přistoupit pouze do

31. prosince letošního roku a téma je tak pro doposud nerozhodnuté neziskovky urgentní.

Účastníci pozitivně hodnotili jak zvolené téma, tak i výběr lektora. Hynek Pečinka působí dlouhá léta

jako dobrovolník v neziskovém sektoru a profesně v sociální oblasti, proto obě témata účastníci z řad neziskových organizací neslyšeli v teoretické rovině, ale naopak tak, aby jim získané informace pomohly v každodenní praxi.

Na 26. listopadu připravuje UNO OK semináře zaměřené na sociální síť jako Facebook, práci s poštou a jiné. Semináře na aktuální témata, která hýbou neziskovým sektorem, nejsou jedinou aktivitou UNO OK. Jejím posláním je různorodá pomoc neziskovkám v kraji. Například v souvislosti s reformou občanského práva aktivně sleduje a na svém webu www.uno-ok.cz volně uveřejňuje zajímavé články a výklady k legislativě s dopadem na neziskové organizace.

Marcela Vystrčilová
místopředsedkyně UNO OK
e-mail: sekretariat@uno-ok.cz

Olomouc oživí veřejná piana. První bude na hlavním nádraží

Olomouc – V úterý 3. prosince bude do prostor nádražní haly vlakového nádraží v Olomouci umístěno veřejné piano. Odstartuje tak projekt Piana v Olomouci. Nástroj bude k dispozici všem zájemcům o hraní. V budoucnu by se nabídka pian ve veřejném prostoru olomouckých ulic a zákoutí měla rozšířit.

Projekt Piana v Olomouci si klade za cíl oživit veřejné prostory Olomouce pomocí pian, na něž si budou moci obyvatelé i návštěvníci zahrát – pro potěšení své i kolemjdoucích.

Projekt se inspiroval velmi úspěšnou aktivitou Piana na ulici, která tento rok zapustila kořeny v Praze, ale i v dalších městech země. Iniciátorem a realizátorem myšlenky přenést koncept Street Pianos, oblíbený v řadě evropských zemí,

také do České republiky je pražský kavárník a kulturní hybatel Ondřej Kobza. Díky jeho podpoře míří nyní jedno pražské piano až do Olomouce.

Po instalování pianu v nádražní hale vlakového nádraží bude piano pokřtěno několika hosty. Ve zbytku dne na něj zahrají například olomoucký pianista Jindřich Píša, žáci Hudebního institutu pod vedením Filipa Tailora Krejčího a mnoho dalších, zejména náhodných klavíristů z řad cestujících.

Na samotných Olomoučanech záleží, jestli zůstane pouze u jednoho nástroje, nebo piana v následujících měsících oživí další městská zákoutí. Celý projekt bude financován z příspěvků podporovatelů a bude závislý na pomoci dobrovolníků. Další informace lze získat na www.facebook.com/pianavolomouci. (red)

RC Provázek: Přijďte se více dozvědět, přijďte se zeptat

Olomouc – Nenaletět na předváděcích akcích, umět si udělat rodinný rozpočet, znát systém dávek a pojištění, mít představu o tom, co je exekuce. To všechno se hodí, že?

Díky souboru pěti na sebe navazujících besed, které proběhly v říjnu, se toto všechno a mnohé další mohly dozvědět maminky navštěvující Rodinné centrum Provázek v Olomouci. V tomto měsíci se uskutečnil také zážitkový seminář Etická výchova, na kterém účastníci diskutovali a zamýšleli se nad pojmy jako pravda, svoboda, tolerance, zodpovědnost, fair-play.

Na listopad jsou pro rodiče připravena další zajímavá témata: Time management, Návrat na trh práce, Soužití generací, Síť sociálních služeb se zaměřením na organizace s péčí na krátkou dobu. Našimi hosty budou dvě so-

ciální pracovnice a psycholožka.

Přijďte se více dozvědět, přijďte se zeptat. Besedy, kterým říkáme Hodiny pro rodiče, jsou zdarma, navíc je během nich zajištěn dohled u dětí. Besedy se konají vždy ve středu po 10. hodině.

Pro rodiče je připravena také interaktivní přednáška v rámci akce Dny pro rodiny s názvem Zapomenuté umění naslouchat.

Magda Mečkovská
RC Provázek
tel. 774 105 557
www.rcprovazek.cz



e-Bulletin UNO – elektronický měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) vydává UNO OK, zájmové sdružení právnických osob (Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc, IČO: 72563401). Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. Jazyková korektura: Mgr. Petra Klimková. Odpovědná redaktorka: Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: bulletin@uno-ok.cz.

E-bulletiny jsou archivovány na adrese www.uno-ok.cz. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Ceník inzerce pro členy Unie: A4 – 500 Kč, A5 – 300 Kč, A6 – 200 Kč. Organizace, které nejsou členy Unie, zaplatí dvojnásobek. Komerční inzerce: A4 – 2.000 Kč, polovina strany – 1.000 Kč, A5 – 500 Kč.