

Občanské sdružení *INspiro* a Unie nestátních neziskových organizací  
Vás zvou na cyklus seminářů

**„KLÍČOVÉ DOVEDNOSTI  
aneb Naučme se lépe komunikovat“**

pod vedením lektorky  
Milady Šnajdrové

Klíčové dovednosti jsou rozděleny do jednotlivých seminářů, které na sebe volně navazují. Přesto nemusíte absolvovat všechny, ale můžete si vybrat libovolné téma, které Vás zaujme.

Kurzy jsou vedeny odlehčenou prožitkovou formou, účastníci se aktivně zapojují vlastními postřehy a zkušenostmi, většinu situací si v různých rolích zkouší zahrát a tím si osvojují nové sociální schopnosti.

Dalším seminářem je „**Time management a elektronická komunikace**“ s tímto obsahem:

- Plánování času, priority, Dodržování termínů, Časožrouti,
- Emoce, demotivace a stres, Volný čas, relaxace
- Telefonování a elektronická komunikace:
- Výhody a nevýhody, Kdy a jak telefonovat, SMS zprávy
- Grafická úprava e-mailové zprávy, Skype

Semináře se konají vždy **od 13 do 16 hodin:**

**OLOMOUC – v úterý 19. dubna 2011**, Oblastní unie neslyšících,  
Jungmannova 25

**Účast je zdarma.**

Prosíme Vás o přihlášení na webu

[http://www.uno-ok.cz/index.php?option=com\\_seminars&view=seminars](http://www.uno-ok.cz/index.php?option=com_seminars&view=seminars)

nebo na: [snajdrova@uno-ok.cz](mailto:snajdrova@uno-ok.cz), příp. volejte pí Šnajdrovou, tel. 776 13 33 72.

Semináře jsou finančně podporovány z rozpočtu Olomouckého kraje a realizovány ve spolupráci Nadačního ústavu regionální spolupráce o.p.s.  
a občanského sdružení *INspiro*.

INspiro



Nadační ústav  
regionální spolupráce



Semináře jsou finančně podporovány z rozpočtu Olomouckého kraje a realizovány ve spolupráci Nadačního ústavu regionální spolupráce o.p.s. a občanského sdružení *INspiro*.